



Nährwertangaben für AURORA-Produkte

	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Protein (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
AURORA Basismehle Angaben pro 100 g Mehl									
Sonnenstern-Mehl	1.457	344	10,0	72,3	0,7	1,0	0,14	2,8	0,001
Urkraft des Keimes	1.459	344	10,4	71,5	0,6	1,1	0,2	3,0	0,001

AURORA Spezialmehle Bestes Korn Angaben pro 100 g Mehl									
Instant-Mehl	1.457	344	10,0	72,3	0,7	1,0	0,1	2,8	0,001
Weizenmehl Type 550	1.474	348	10,6	72,0	0,4	1,1	0,2	3,5	0,002
Weizenmehl Type 1050	1.455	343	12,1	67,2	0,7	1,8	0,3	5,2	0,002
Weizen-Vollkornmehl	1.373	325	11,4	59,5	0,7	2,4	0,3	10,0	0,003
Dinkelmehl Type 630	1.460	342	12,4	68,9	0,8	1,3	0,2	3,7	0,001
Dinkelmehl Type 1050	1.449	342	11,2	67,2	0,9	1,8	0,3	6,2	0,002
Dinkel-Vollkornmehl	1.497	354	12,7	63,7	0,7	3,6	0,5	8,3	0,002
Roggenmehl Type 1150	1.415	334	9,0	67,8	1,0	1,3	0,2	7,7	0,001
Roggen-Vollkornschrot	1.335	316	10,8	58,8	1,0	1,5	0,2	12,0	0,002
Spätzle- und Pasta-Mehl	1.468	346	10,6	71,5	0,5	1,1	0,2	4,0	0,002

AURORA Sonnenstern-Grieß Angaben pro 100 g Grieß									
Sonnenstern-Grieß aus Weichweizen	1.435	339	10,3	69,0	1,9	0,8	0,1	7,1	0,001
Sonnenstern-Grieß aus Hartweizen	1.454	343	11,8	68,9	0,8	1,2	0,1	4,5	0,002

	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Protein (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Folsäure (µg)
AURORA Brotbackmischungen Angaben pro 100 g Brot										
Roggen-Dinkelbrot	962	228	6,7	43,2	2,2	2,1	0,35	4,7	0,7	96,2
6-Korn Brot	1.023	242	7,5	46,2	1,1	2,2	0,3	3,9	0,64	101
Bauernkruste	974	230	6,9	46,1	3,2	1,0	0,14	4,6	0,6	111
Rustikales Landbrot	946	223	6,1	45,7	3,9	0,9	0,1	4,2	0,6	98
Saftiges Kornbrot	962	228	7,0	41,2	1,6	2,5	0,3	6,2	0,6	118
Vollwertkruste	970	230	7,7	42,1	0,6	2,2	0,3	5,7	0,6	115



Nährwertangaben für AURORA-Produkte

	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Protein (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
AURORA Janosch-Backmischungen Angaben pro Stück (60g)									
Tigerstarke Schoko-Muffins	983	235	3,0	27,8	10,5	12,2	1,8	1,0	0,1
Tigerstarke Vanille-Muffins	1.007	241	3,5	28,9	10,8	12,2	1,7	0,6	0,1

AURORA la finesse Kuchenbackmischungen Angaben pro 100 g Mehl									
Zitronen-Limettenkuchen	1.594	380	5,1	49,3	28,5	17,8	4,7	1,0	0,2
Schokoladenkuchen	1.751	419	7,0	43,0	18,3	23,8	14,1	2,7	0,2
Schokonellikuchen	1.801	431	6,4	46,6	18,4	23,9	14,9	2,1	0,2

AURORA Kleingebäck Angaben pro 100 g Gebäck									
Schoko-Muffins	1.676	402	6,7	38,8	17,9	24,1	3,8	1,3	0,2
Brownies	1.887	451	6,9	53,2	37,1	22,7	5,4	3,2	0,3

Die angegebenen Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.